

KBV PON DO KWAN ZAGORJE



NOVO - MALA ŠOLA BORILNIH VEŠČIN

V tečaj vpisujemo otroke, stare 5 let in več (v letu 2008 mora dopolniti 5 let), ki se bodo skozi igro spoznavali s svetom borilnih veščin. (število udeležencev je omejeno, zato pohitite s prijavo).

NAMEN ŠOLE

Vsako leto je več spraševanja po treningu borilnih veščin za mlajše otroke. Občasno smo pod pritiskom staršev popustili in vpisali tudi mlajše – predšolske otroke, ki so trenirali skupaj s starejšimi. Takšna rešitev je bila slaba za mlajše in za starejše člane.

Zato smo se letos odločili in poskusno razpisali »malo šolo borilnih veščin«, kjer bomo otroke, stare pet, šest in (predvidoma tudi) sedem let, postopno, skozi igro vpeljali v svet borilnih veščin.

Poudarek bo na vajah, ki bodo podlaga za trening borilnih veščin v prihodnosti. Seveda bomo razkrili tudi kakšno skrivnost iz karateja, vendar ne smete pričakovati, da boste iz »male šole borilnih veščin«, po enem letu, dobili domov malega »Bruce Lee-ja«.

Na kocu leta ti otroci tudi ne bodo opravljali izpitov.

Treninge bosta vodila Samo Bašelj - mojster Pon Do Kwan in Nina Lepej – pedagoginja.

KAJ POTREBUJEM ZA TRENINGE?

- Dobro voljo.
- Oblačilo: Kimono je seveda najbolj primerno oblačilo za trening borilnih veščin. Glede na naše izkušnje pa vemo, da nekateri prenehajo s treningi, ko ugotovijo, da se pri nas ne pretepamo po dolgem in počez ampak, da se resno učimo borilnih veščin in vsega kar spada zraven, da iz naše dvorane pridejo zdravi in dobro pripravljene ter lepo vzgojene športniki in osebe, ki so našemu klubu v veselje in ponos. Zato do prvih izpitov treniramo v trenirkah in bosih. Izpiti se obvezno opravljajo v kimonu.

PREDVIDENI URNIK TRENINGOV »MALE ŠOLE BORILNIH VEŠČIN« PONEDELJEK IN ČETRTEK

- 16.15 do 17.00

ČLANARINA

- **Vpisnina** v klub je **15 EUR** (v to je všteti znak kluba in članska izkaznica).
- **Mesečna članarina** znaša **15 EUR**.
- Pri vpisu se vplača vpisnina in članarina za 1. mesec.
- Članarina se ne vrača.
- Če v klubu trenirata dva člana iz iste družine ima drugi član polovično članarino.
- **Članarina se plačuje čez celo leto, ne glede na koliko treningih je član prisoten. (razen za mesec, ko so v klubu počitnice).**

ZAVAROVANJE

- Naši člani na treningih niso posebej zavarovani.
- Do sedaj smo imeli malo poškodb, med njimi pa ni bilo nobene hujše. Vsi pa vemo, da nesreča nikoli in nikjer ne počiva, zato je primerno, da se pri svoji zavarovalnici pozanimate glede zavarovanja na treningih.
- Priporočljivo je, da se vsak, ki je imel ali ima kakšne posebne zdravstvene težave, pred vpisov v klub posvetuje z zdravnikom in na to opozori trenerja.

KAJ IMAM OD TEGA, ČE POSTANEM ČLAN KLUBA BORILNIH VEŠČIN PON DO KWAN ZAGORJE?

- V začetku se boš dvakrat na teden lahko potil(a) skupaj z nami in svojimi prijatelji in se čudil(a), kako se tiste »finte«, ki jih vidiš v filmih v resnici težje izvedljive kot si mislil.
- Učil(a) se boš športno borbo, samoobrambo, forme...
- Naučili te bomo, da boš to znanje, ki ga boš dobil(a) v našem klubu uporabljal le v športni borbi v telovadnici, ne pa z njim izzival sošolcev in drugih oseb.
- Bolj brez skrbi se boš ponoči sprehajal(a), ker te bomo naučili učinkovite samoobrambe.
- Redno boš plačeval(a) članarino in pomagal(a) pri tekmovanjih ter prireditvah, ki jih prirejamo.
- Z nami boš lahko hodil(a) na tekmovanja in navijal(a) za naše tekmovalce.
- Ko boš že nekaj znal(a), boš lahko z nami hodil(a) na tekmovanja doma in v tujino in tam nastopal(a) za naš klub v borbah ali katah.
- Če bo zelo dober (dobra), (vsaj tako kot Klemen, Igor, Primož...ki so člani našega kluba in reprezentance Slovenije), ti bo klub omogočil, da boš šel (šla) lahko na tekmovanja v Avstrijo, Italijo, Nemčijo, Grčijo, Anglijo, Ameriko...
- Če misliš, da ti bo klub za tvoje nastopanje in treniranje lahko plačeval z denarjem, si izbral(a) napačen šport.

NAŠA SPLETNA STRAN: www.pdk-zagorje.si

KAJ ŠE ČAKAŠ?



PRIDRUŽI SE NAM!!