



## **KAKO POSTATI ČLAN KLUBA BORILNIH VEŠČIN PON DO KWAN ZAGORJE?**

- Klub vpisuje nove člane v septembru ob ponedeljkih in četrtek od 18. do 19. ure v dvorani na Rudniku Zagorje - »Vašhava«, kjer si lahko treninge tudi ogledate.
- V klub se lahko vpišejo vsi ne glede na starost (od 7. leta dalje).

## **KAJ POTREBUJEM ZA TRENINGE?**

- Dobro voljo.
- Oblačilo: Kimono je seveda najbolj primerno oblačilo za trening borilnih veščin. Glede na naše izkušnje pa vemo, da nekateri prenehajo s treningi, ko ugotovijo, da se pri nas ne pretepamo po dolgem in počez ampak, da se resno učimo borilnih veščin in vsega kar spada zraven, da iz naše dvorane pridejo zdravi in dobro pripravljeni ter lepo vzgojeni športniki in osebe, ki so našemu klubu v veselje in ponos. Zato do prvih izpitov, ki bodo čez 6 do 8 mesecev treniramo v trenirkah in bosih. Izpiti se obvezno opravljajo v kimonu.
- Prostore čistimo sami, zato vas še posebej prosimo, da se držite hišnega reda.

## **PREDVIDENI URNIK TRENINGOV**

Ponedeljek in četrtek od 18:00 do 19:00.

## **ČLANARINA**

- Ob vpisu se vplača članarina za tri mesece vnaprej (45€), zraven dobite še našitek in izkaznico.
- Mesečna članarina znaša 15€.
- Ob enkratnem plačilu za šest mesecev vnaprej je 7. mesec brezplačen.
- Članarina se ne vrača.
- Če v klubu trenirata dva člana iz iste družine ima drugi član polovično članarino.
- **Članarina se plačuje čez celo leto, ne glede na koliko treningih je član prisoten. (razen za mesec, ko so v klubu počitnice).**

## **ZAVAROVANJE**

- Naši člani na treningih in na tekmovanjih niso posebej zavarovani. Vsi, ki se želijo tekmovalno ukvarjati z našim športom, morajo imeti urejeno dodatno zavarovanje, ki si ga uredi vsak po svojih zmožnostih.
- Do sedaj smo imeli malo poškodb, med njimi pa ni bilo nobene hujše. Vsi pa vemo, da nesreča nikoli in nikjer ne počiva.
- **Nujno je, da se vsak, ki je imel ali ima kakšne posebne zdravstvene težave, pred vpisom v klub posvetuje z zdravnikom in na to opozori trenerja.**

## HIŠNI RED

- Članstvu v klubu je prostovoljno, od naših članov pa pričakujemo in zahtevamo, da se v klubu in izven njega obnašajo vzorno in da na treningih redno sodelujejo. V primeru, da se član ne obnaša v skladu z normami našega kluba, si pridržujemo pravico, da mu prepovemo obiskovanje treningov ali pa ga iz kluba izključimo.

## KAJ IMAM OD TEGA, ČE POSTANEM ČLAN KLUBA BORILNIH VEŠČIN PON DO KWAN ZAGORJE?

- V začetku se boš dvakrat na teden lahko potil(a) skupaj z nami in svojimi prijatelji in se čudil(a), kako se tiste »finte«, ki jih vidiš v filmih v resnici težje izvedljive kot si mislil.
- Učil(a) se boš športno borbo, samoobrambo, forme...
- Naučili te bomo, da boš to znanje, ki ga boš dobil(a) v našem klubu uporabljal le v športni borbi v telovadnici, ne pa z njim izzival sošolcev in drugih oseb.
- Bolj brez skrbi se boš ponoči sprehajal(a), ker te bomo naučili učinkovite samoobrambe.
- Redno boš plačeval(a) članarino in pomagal(a) pri tekmovanjih ter prireditvah, ki jih prirejamo.
- Z nami boš lahko hodil(a) na tekmovanja in navijal(a) za naše tekmovalce.
- Ko boš že nekaj znal(a), boš lahko z nami hodil(a) na tekmovanja doma in v tujino in tam nastopal(a) za naš klub v borbah ali katah.
- Če bo zelo dober (dobra), (vsaj tako kot Klemen, Igor, Primož...ki so člani našega kluba in reprezentance Slovenije), ti bo klub omogočil, da boš šel (šla) lahko na tekmovanja v Avstrijo, Italijo, Nemčijo, Grčijo, Anglijo, Ameriko...
- Če misliš, da ti bo klub za tvoje nastopanje in treniranje lahko plačeval z denarjem, si izbral(a) napačen šport.

### VEČ INFO O NAS IN NAŠEM KLUBU:

<http://www.pdk-zagorje.si>, mail: [pdk.zagorje@gmail.com](mailto:pdk.zagorje@gmail.com)

## KAJ ŠE ČAKAŠ?



**PRIDRUŽI SE NAM!!**