

KBV PON DO KWAN ZAGORJE



MALA ŠOLA BORILNIH VEŠČIN

V tečaj se lahko vpišejo otroci, stari 5 let in več (v letošnjem letu mora dopolniti 5 let), ki se bodo skozi igro spoznavali s svetom borilnih veščin. Število udeležencev je omejeno, zato pohitite s prijavo. **Vpis je možen v mesecu septembru v času treningov vsak torek od 17. do 18. ure.**

NAMEN ŠOLE

Poudarek je na vajah, ki bodo podlaga za trening borilnih veščin v prihodnosti. Seveda bomo razkrili tudi kakšno skrivnost iz karateja, vendar ne smete pričakovati, da boste iz »male šole borilnih veščin«, po enem letu, dobili domov malega »Bruce Lee-ja«. Na kocu leta ti otroci tudi ne bodo opravljali izpitov za stopnjo pasu.

Treninge običajno vodita dva trenerja, eden od trenerjev sistema PON DO KWAN in pedagoginja.

KAJ POTREBUJEM ZA TRENINGE?

Oblačilo: Kimono je seveda najbolj primerno oblačilo za trening borilnih veščin, vendar za treninge male šole že povsem zadostuje trenirka. Ker treningi potekajo na tatamijih, treniramo bos, lahko tudi v nogavicah.

URNIK TRENINGOV »MALE ŠOLE BORILNIH VEŠČIN«:

-TOREK 17:00 do 18:00,

ČLANARINA

Vpisnina v klub je **15 EUR** (v to je vštet vsitek s klubskim logom in članska izkaznica).

Mesečna članarina znaša **15 EUR**.

Pri vpisu se vplača vpisnina in članarina za 1. mesec.

Članarina se ne vrača.

Če v klubu trenirata dva člana iz iste družine ima drugi član polovično članarino.

Članarina se plačuje čez celo leto, ne glede na koliko treningih je član prisoten. (razen za mesec, ko so v klubu počitnice), skupaj 10 mesecev na leto.

Ob enkratnem vplačilu za 6 mesecev vnaprej je 7. mesec brezplačen.

ZAVAROVANJE

Naši člani na treningih niso posebej zavarovani.

Do sedaj smo imeli malo poškodb, med njimi pa ni bilo nobene hujše. Vsi pa vemo, da nesreča nikoli in nikjer ne počiva, zato je primerno, da se pri svoji zavarovalnici pozanimate glede zavarovanja na treningih.

Priporočljivo je, da se vsak, ki je imel ali ima kakšne posebne zdravstvene težave, pred vpisov v klub posvetuje z zdravnikom in na to opozori trenerja.

INFO: <http://www.pdk-zagorje.si>, email: pdk.zagorje@gmail.com